

**LHH**Recrutement
Développement
Transition de Carrière

Réussir sa rupture conventionnelle

6 clés pour rebondir avec LHH

Négocier une rupture conventionnelle est une étape clé pour sécuriser votre avenir professionnel. Bien préparée, elle peut devenir une opportunité plutôt qu'une contrainte. Ce guide vous donne **6 conseils pratiques** pour défendre vos intérêts, rester serein et maximiser vos chances de rebondir rapidement.

01. Préparez-vous avant la discussion

Informez-vous sur vos droits et obligations. Consultez des sources fiables ou un expert en droit du travail pour éviter les mauvaises surprises.



04. Argumentez avec des faits

Appuyez vos demandes sur des éléments concrets : performances, réalisations, benchmarks.

02. Définissez vos priorités

Indemnités, date de départ, conditions... Classez vos objectifs pour orienter la négociation.



05. Négociez un outplacement

Un accompagnement professionnel peut accélérer votre retour à l'emploi (souvent < 9 mois) et renforcer votre confiance.

03. Adoptez une approche constructive

Cherchez un accord gagnant-gagnant. Évitez les tensions, restez ouvert au dialogue.



06. Restez calme et patient

Les négociations prennent du temps. Gardez votre sang-froid pour obtenir un accord équilibré.



**Une rupture n'est pas une fin, c'est un nouveau départ.
Avec LHH, transformez la transition en opportunité.**

Astuce

Préparez un argumentaire clair et proposez l'outplacement comme une solution gagnant-gagnant pour vous et votre employeur.



des candidats estiment que l'accompagnement de LHH leur a permis de retrouver un emploi plus rapidement.